

לטפל בעצמך בתקופת הבידוד

בימים אלו יש לנו מגבלה לצאת מהבית, אנו לא רוצים ללכת למטפלים החביבים, אנו חושבים פעמיים על כל פעולה במטרה לצמצם את הסיכון של הידבקות חלילה.

במצב בו אנו נמצאים, בבית, בסגר, אנו מקווים ששום דבר לא ישתנה ושמצבנו יהיה טוב, ולא נצטרך טיפול כלשהו.

אמנם מקווים לטוב אבל במצב הנוכחי בהחלט ישנה האפשרות שהישיבה הממושכת מול המסכים, השכיבה במיטה יותר מהרגיל, התנועה המוגבלת למרחב הבית, כל אלו ישפיעו על גופנו ויגרמו לו ליציאה מאיזון ומסימטריה, להתכווצויות של שרירים, להצטברותם של לחצים על השלד, לחצים על מערכת העצבים וכתוצאה מכך לכאבים ואי נוחות.

החדשות הטובות הן שרבים מהמצבים הללו הפיכים, חשוב יותר, יש לכם מה לעשות בעצמכם, בזמן ובנוחות שלכם, ללא צורך לצאת מהבית או לתאם תור עם מטפל. גם אם לא חשבתם על זה, טפלו בעצמכם קודם כל באמצעות Respine4u כי יש לכם את האפשרות להשתמש בו הוא כבר בבית, זמין לרשותכם בכל רגע נתון ויכול רק להפתיע אתכם עד כמה בהינתן התנאים על גבי Respine4u המוח והגוף יכולים לחולל את השינוי לטובה, זה לא פלא זו היכולת של הגוף לרפא אתכם באופן טבעי.

Respine4u פותח בדיוק בשביל המצבים הללו שבהם אנו צריכים לטפל בעצמנו בזמנים 24/7 ללא תלות בגורמים חיצוניים. מתאפשר לנו להגיב לסימנים מעידים, לתחושות של הצטברות לחצים, אי נוחות, כאבים.



מגיל צעיר אנו מודעים לכך שכאב גם אם הופיע ישנו סיכוי גבוה שעם הזמן הוא יחלוף, אכן הוא חולף מכיוון שהמוח והגוף מנהלים את זה.

עם Respine4u אנו מיצרים לגוף ולמוח תנאים טובים יותר להחלים באופן טבעי, ללא הפעלת כוח וללא צורך בהתערבות חיצונית.

כשיש לכם את Respine4u בבית תשתמשו בו וטפלו בעצמכם על מנת להקל על אי נוחות, על כאבים, לשחרר להקל, להרגיע, לחזק ולשפר את תפקוד הגוף.



צוות Respine4u מאחל לכם בריאות ושנצא מהמצב הזה מחוזקים.

זמינים עבורכם – info@respine4u.com לכל שאלה, קישור לדף [המסרים באתר](#)

מסר זה נכתב על ידי צוות Respine4u בהתבסס על ידע וניסיון מעשי שנצבר משנת 2006, בתחום כאבי הגב ומערכת העצבים.

המידע המונגש כאן על ידי חברת גיבוי יומי בע"מ, יצרנית מוצר הנוחות Respine4u שפותח לשימוש ביתי מסופק למטרות חינוך, בידור, העשרה ומיועד לשיתוף ידע ומידע בלבד.

מידע זה אינו מהווה תחליף לייעוץ מקצועי ו/או טיפול מכל סוג. חברת גיבוי יומי בע"מ אינה לוקחת שום אחריות על השימוש או אי השימוש במידע זה.

המידע אמנם מיועד לעודד אותך למודעות לבריאות בכלל ובפרט אך בכל הנוגע לבריאות גופך יש להתבסס על מאפייני אורח החיים שלך, הלמידה העצמית והמחקר שלך ובשיתוף שלך עם אנשי מקצוע מומחים בתחום הבריאות.