

על Respine4u אני במדיטציה !!!

אם אינכם יכולים לצאת החוצה זה הזמן להיכנס פנימה.

למדיטציה תועלת רבה לבריאותנו.

גם למי שעושה כבר שנים מדיטציה מחכה פה הפתעה,

Respine4u הנמצא בביתכם הנו המוצר היחיד בעולם המכניס את המוח ואת הגוף למצב מדיטיטיבי

תוך דקות ספורות, מבלי שצריכים ללמוד טכניקה או אפילו לחשוב על האייר ומה זו מדיטציה.

שיכבו על Respine4u כדי להיות במדיטציה. דווקא בימים אלו זה לא רק בריא זה גם חשוב לתפקוד המערכת החיסונית



Respine4u מאפשר תנאים למדיטציה, להפחתת סטרס, להרגשת הנוחות, לרוגע ולהרגשת שחרור.

התנאים הפיזיים של הגוף שנוצרים על גבי Respine4u חיוניים לכניסה למצב המדיטציה. תנאים פיזיים אלו מאפשרים הפחתה של הלחצים מעמוד השדרה מהחוליות ומהדיסקים, מהמערכת העצבית, מחוט השדרה והעצבים הפרושים ממנו בכל הגוף כמו "ארון החשמל" שמחובר לכל מערכות הגוף. הפחתת לחצים מהמפרקים, מחוליות הצוואר, מהשכמות והכתפיים, מהמרפקים, מהאגן ועד לברכיים ומכפות הרגליים... לכל אלו חשיבות רבה ליכולת המוח לדעת מה קורה בסביבה הפנימית והחיצונית של הגוף ולבצע את ההתאמה הנדרשת.

נשימה סרעפתית - הנשימה העמוקה
שממלאת את הריאות ומתרחשת בשכיבה על Respine4u, היא נשימה מאוזנת בקצב קבוע. ההרגשה שהבטן התחתונה נינוחה, הגב התחתון זז בעדינות בתחושת ניתוק עד כדי ריחוף כל אלו מאפשרים את יכולת הגוף לנוע בעדינות להתארך ולנוע לצדדים.

הזרימה בגוף של חמצן, של דם ושל מידע אל המוח ומהמוח לגוף – מוליכה חמצן רב לרקמות הגוף במצב המאוזן וחל שיפור ניכר בזרימת הדם לראש ולכלל מערכות הגוף.



השיפור מורגש גם תוך כדי התפוגגות "האי נוחות בגוף", התפוגגות הכאב. שחרור הלחצים ממערכת העצבים מאפשר תקשורת והעברה יעילה יותר, שלמה ומדויקת יותר של מידע ופקודות ויצירת תיאום טוב יותר בו זמנית בין מערכות הגוף על ידי המוח.

איזון וסימטריה - מנח הגוף על גבי Respine4u מיושר ומאוזן ביחס לציר הסימטריה של הגוף, למעשה נוצר תהליך שחרור ואיזון המנוהל על ידי המוח על פי סימטריית הגוף. במנח זה הצוואר זקוף כהמשך טבעי לעמוד השדרה ולאגן. הכתפיים נתמכות ופתוחות, מנח המאפשר לנשום עמוק ותנועתיות טובה יותר במעיים.

ציפת עמוד השדרה, האגן והגוף - אנו מביאים את עמוד השדרה והאגן למצב רגוע ומאוזן נטול מאמצים וללא הפעלת כוח חיצוני. הצוואר ללא נטייה ימינה, שמאלה קדימה או לאחור, מרגישים מצב רפוי ונינוח.

כאשר אנו משיגים את ההרפיה והמתח הנכון בגוף, בדומה לפסלון חלוקי נחל בשיווי משקל האחד על השני, אנו נמצאים במצב שבו ניתן להתחיל להתמקד בתשומת לב למתרחש, למצב של קשיבות לגוף.



צוות Respine4u מאחל לכם בריאות ושנצא מהמצב הזה מחוזקים.
זמינים עבורכם ב info@respine4u.com לכל שאלה
[קישור לדף המסרים באתר](#)

מסר זה נכתב על ידי צוות Respine4u בהתבסס על ידע וניסיון מעשי שנצבר משנת 2006, בתחום כאבי הגב ומערכת העצבים.

המידע המונגש כאן על ידי חברת גיבוי יומי בע"מ, יצרנית מוצר הנוחות Respine4u שפותח לשימוש ביתי מסופק למטרות חינוך, בידור, העשרה ומיועד לשיתוף ידע ומידע בלבד.

מידע זה אינו מהווה תחליף לייעוץ מקצועי ו/או טיפול מכל סוג. חברת גיבוי יומי בע"מ אינה לוקחת שום אחריות על השימוש או אי השימוש במידע זה.

המידע אמנם מיועד לעודד אותך למודעות לבריאות בכלל ובפרט אך בכל הנוגע לבריאות גופך יש להתבסס על מאפייני אורח החיים שלך, הלמידה העצמית והמחקר שלך ובשיתוף שלך עם אנשי מקצוע מומחים בתחום הבריאות.