

ReSpine4U

הבשורה החדשה בתחום כאבי הגב

כטיב תדריב ותעלימת האסתخدام
ב- Respine4u



البشرى الجديدة في مجال آلام الظهر!
للتخفيف، التهدئة والتحرر
في المنزل، وفقاً لوقتك وراحتك
دون تفعيل قوة خارجية إضافية



072-2457062
info@respine4u.com
www.respine4u.com

جميع الحقوق محفوظة لشركة النسخ الاحتياطي اليومي محدودة الضمان مصنعة Respine4u

وتيرة ومدة الاستخدام

بعد عدة استخدامات وخلال الأسبوع الأول، يستوعب الدماغ والجسم التأثير الإيجابي للتنفس، الاسترخاء وتحرر الضغوط من الجسم والجهاز العصبي. نتيجة لذلك، لا توجد حاجة إلى تحديد مدة الاستخدام وتواتره بشكل تعسفي، على العكس من ذلك - اسمحوا لأنفسكم أن تشعروا متى وكم من الوقت أنتم تحتاجون استخدام Respine4u، وتذكروا أن جميع المعلومات الطبية عن حالة جسمكم موجودة بالفعل لديكم في جسمكم ودماغكم وكل ما يتبقى هو منح الدماغ الظروف اللازمة لإدارة أجهزة الجسم وجعلها تحقق التوازن والأداء على النحو الأمثل كما هي صممت للعمل.

من أجل تحسين القدرة على التكيف ومعرفة Respine4u ومستوى الاستماع لاحتياجات الجسم، من المستحسن استخدامه مرة واحدة على الأقل يوميا وإذا كان الأمر كذلك، يفضل أن يكون ذلك قبل النوم. في البداية، حاولوا الاستلقاء عليها لمدة 3-15 دقيقة، للتعود على التنفس البطيء والعميق، والانتباه لأحاسيس الجسم. ومن الأفضل النوم لفترة أطول.

توصيات لاستخدامات إضافية

1

الاستخدام الأول في الصباح بعد الاستيقاظ والانتعاش، يوصى قبل البدء في الروتين اليومي وقبل الأكل أو الشرب.

2

الاستخدام الثاني، في المساء بالقرب من وقت النوم، قبل الاستلقاء على السرير، من المستحسن أن تبدأ النوم بالاستلقاء لمدة 10-15 دقيقة (أو أكثر) من أجل تحرير الضغوط التي تراكمت خلال النهار وخلق استرخاء وراحة في أجهزة الجسم.

3

يمكن الاستخدام أيضا خلال اليوم، بناء على الحاجة. على سبيل المثال، إذا كنت تشعر بالرغبة أو الحاجة إلى التحرر والاسترخاء أو إذا كانت هناك علامات تشير إلى عدم الراحة أو بداية تطور الألم.

Respine4u هو براءة اختراع عالمية في مجال آلام الظهر - تم تصميمه بشكل خاص لتخفيف الآلام، التحرر، الاسترخاء ولتقوية الجسم. Respine4u هو منتج مريح فريد من نوعه، المعد للاستخدام المنزلي العائلي ومصمم لتمكين حياة صحية ونشطة في العصر الحديث.

أبرز النقاط المهمة

- يشمل المنتج العديد من المزايا وهو يدعم الحفاظ على وضعية الجسم المتماثل، التنفس الحجابي العميق والفعال، التوازن بين أجهزة الجسم عن طريق تخفيف الضغوط عن الظهر وعن الجهاز العصبي وتحسين التواصل بين الدماغ والجسم من خلال العمود الفقري والجهاز العصبي.
- يوصى باستخدام المنتج من طول 155 سم إلى 190 سم. أقل أو أعلى من هذه القياسات، يمكن طلب منتج خاص والذي يناسب أبعاد حجم المستخدم.
- عند الاستخدام لدى الأعمار دون سن 12، يوصى أن يكون ذلك بإشراف شخص بالغ من أجل ضمان استخدام آمن وفقا للتعليمات ولحماية المنتج من التلف أو من استخدام خاطئ الذي لا يتوافق مع هذه التعليمات.

يوصى Respine4u من أجل:

- خلق حركة داخلية لطيفة لمختلف أجهزة الجسم وتفعيل آلية الشفاء الطبيعية للجسم مع الحد من تراكم الأضرار اليومية الناجمة عن الجلوس لفترات طويلة وقلة حركة كافية التي تميز نمط الحياة العصرية.
- منع آلام الظهر الزائدة التي تؤدي إلى قيود في الحركة
- تحسين الحالة البدنية العامة والقدرة على إدارة حياة نشطة وصحية دون آلام لا لزوم لها.

توصيات الاستخدام

يتيح Respine4u مستوى عميق من الاسترخاء، التحرر والراحة. يتيح هذا الوضع للمستخدم الاستماع إلى الجسم وتحسين الاتصال بين الدماغ والجسم وخاصة العمود الفقري من خلال الجهاز العصبي.

ينصح بوضع المنتج في مكان يمكن الوصول إليه بحيث يكون متاحاً لجميع أفراد العائلة، من أجل إتاحة إمكانية منح رد فعل فوري، وبحسب الحاجة، لحالات جسدية التي تتطلب اهتماماً - مثل الشعور بعدم الراحة، علامات التي تشير إلى الألم وخاصة عندما يتعلق الأمر ببدء الألم "الذي من المفترض أن نتمكن من العيش معه"، تعب متراكم، بعد جهد ونشاط بدني شاق، الشعور بالضغط العاطفي وما شابه ذلك. عند تشخيص مثل هذه العلامات، يكون من المتحسن الاستلقاء على Respine4u بالسرعة الممكنة قدر الإمكان وذلك لمنح الدماغ والجسم الراحة اللازمة للعلاج بشكل طبيعي للتخفيف، الاسترخاء وتحرر تلك العلامات.

تعليمات الاستخدام

1. ضع Respine4u في مركز السرير الذي تنام عليه وذلك من أجل الحفاظ على أقصى قدر من السلامة أثناء الاستلقاء على الفراش والنزول منه. مستوى الاسترخاء العميق - من أجل منع الدوخة - في نهاية الاستلقاء على Respine4u، يجب النزول ببطء وإلى الخلف - في البداية أثناء دعم ثابت في منطقة الركبتين والجلوس لبضع لحظات على السرير قبل القيام والتحول إلى وضعية الوقوف والمشي، أو بكلمات بسيطة "عدم القيام مرة واحدة".

عند القيام، لا تتكئ على المنتج حتى لا تتلفه.

2. يجب وضع Respine4u ومن ثم وضع الجسم عليها كما هو موضح بالرسم التوضيحي - بحيث يتم وضع الحوض على قسمه الخلفي، في حين يتم وضع الساقين والفخذين خارج Respine4u. يتم وضع البطن والصدر على الجزء المركزي والرأس بين الوسائد في الجزء الأمامي (في الفجوة المخصصة لذلك) ويتم وضع اليدين على جانبي الجسم والفراش ويتم توجيهها بشكل مريح نحو الجزء العلوي بحيث يتم فتح الصدر وسحب الكتفين للخلف قليلاً.

3. يمكن دعم الساقين والقدمين بوسادة من أجل تقليل الضغط على أصابع القدمين والركبتين، كما ذكر أعلاه لأصحاب بنية جسم ضيقة، يمكن دعم الذراعين بواسطة وسادتين التي يتم وضعها على كلا جانبي الفراش تحت الذراعين.



Respine4u هو براءة اختراع عالمية في مجال آلام الظهر - تم تصميمه بشكل خاص لتخفيف الآلام، التحرر، الاسترخاء ولتقوية الجسم. Respine4u هو منتج مريح فريد من نوعه، المعد للاستخدام المنزلي العائلي ومصمم لتمكين حياة صحية ونشطة في العصر الحديث.

أبرز النقاط المهمة

- يشمل المنتج العديد من المزايا وهو يدعم الحفاظ على وضعية الجسم المتماثل، التنفس الحجابي العميق والفعال، التوازن بين أجهزة الجسم عن طريق تخفيف الضغوط عن الظهر وعن الجهاز العصبي وتحسين التواصل بين الدماغ والجسم من خلال العمود الفقري والجهاز العصبي.
- يوصى باستخدام المنتج من طول 155 سم إلى 190 سم. أقل أو أعلى من هذه القياسات، يمكن طلب منتج خاص والذي يناسب أبعاد حجم المستخدم.
- عند الاستخدام لدى الأعمار دون سن 12، يوصى أن يكون ذلك بإشراف شخص بالغ من أجل ضمان استخدام آمن وفقاً للتعليمات ولحماية المنتج من التلف أو من استخدام خاطئ الذي لا يتوافق مع هذه التعليمات.

يوصى Respine4u من أجل:

- خلق حركة داخلية لطيفة لمختلف أجهزة الجسم وتفعيل آلية الشفاء الطبيعية للجسم مع الحد من تراكم الأضرار اليومية الناجمة عن الجلوس لفترات طويلة وقلة حركة كافية التي تميز نمط الحياة العصرية.
- منع آلام الظهر الزائدة التي تؤدي إلى قيود في الحركة
- تحسين الحالة البدنية العامة والقدرة على إدارة حياة نشطة وصحية دون آلام لا لزوم لها.

توصيات الاستخدام

- يتيح Respine4u مستوى عميق من الاسترخاء، التحرر والراحة. يتيح هذا الوضع للمستخدم الاستماع إلى الجسم وتحسين الاتصال بين الدماغ والجسم وخاصة العمود الفقري من خلال الجهاز العصبي.
- ينصح بوضع المنتج في مكان يمكن الوصول إليه بحيث يكون متاحاً لجميع أفراد العائلة، من أجل إتاحة إمكانية منح رد فعل فوري، وبحسب الحاجة، لحالات جسدية التي تتطلب اهتماماً - مثل الشعور بعدم الراحة، علامات التي تشير إلى الألم وخاصة عندما يتعلق الأمر ببدء الألم "الذي من المفترض أن نتمكن من العيش معه"، تعب متراكم، بعد جهد ونشاط بدني شاق، الشعور بالضغط العاطفي وما شابه ذلك. عند تشخيص مثل هذه العلامات، يكون من المتحسن الاستلقاء على Respine4u بالسرعة الممكنة قدر الإمكان وذلك لمنح الدماغ والجسم الراحة اللازمة للعلاج بشكل طبيعي للتخفيف، الاسترخاء وتحرر تلك العلامات.

جميع الحقوق محفوظة لشركة النسخ الاحتياطي اليومي محدودة الضمان مصنعة Respine4u

وتيرة ومدة الاستخدام

- بعد عدة استخدامات وخلال الأسبوع الأول، يستوعب الدماغ والجسم التأثير الإيجابي للتنفس، الاسترخاء وتحرر الضغوط من الجسم والجهاز العصبي. نتيجة لذلك، لا توجد حاجة إلى تحديد مدة الاستخدام وتواتره بشكل تعسفي، على العكس من ذلك - اسمحوا لأنفسكم أن تشعروا متى وكم من الوقت أنتم تحتاجون استخدام Respine4u، وتذكروا أن جميع المعلومات الطبية عن حالة جسمكم موجودة بالفعل لديكم في جسمكم ودماغكم وكل ما يتبقى هو منح الدماغ الظروف اللازمة لإدارة أجهزة الجسم وجعلها تحقق التوازن والأداء على النحو الأمثل كما هي صممت للعمل.

نصائح للاستخدام الصحي والفعال

الاستخدام الأولي وممارسة الوضع المناسب على Respine4u

المنتج فريد من نوعه ويدعم منح عادات ومهارات الاستماع إلى جسدنا، للتغيرات فيه، لعلامات إرشادية ولأخذ المسؤولية والسيطرة إلى أيدينا. عند الاستخدام، يوصى الانتباه إلى ما يحدث بشأن الألم وتلاشيه، التنفس، الاسترخاء وعودة الجسم بالكامل إلى وضعية تماثل، لحالة الإجهاد العاطفي، لما يحدث في الظهر، في الرقبة، في الحوض وحتى في القدمين. لذلك، يجب التعود على الاستخدام وممارسة استخدام Respine4u تدريجياً من خلال الاستماع إلى الجسم وحتى يصبح الأمر روتينياً.

الاستلقاء على Respine4u هو على البطن بحيث يكون الوجه نحو الأسفل، وهي وضعية نحن غير معتادين عليها بشكل عام، ولكنها تقلل من الضغط على العمود الفقري. بحيث يجب زيادة وقت استخدام Respine4u لعدة دقائق في كل مرة، لذلك نحن نوصي باستخدام تدريجي (حسب الشعور الشخصي) من أجل أن نعتاد على التنفس الحجابي نتيجة لتشتت الضغط الذي يمارس على منطقة الصدر والبطن أثناء الاستلقاء على Respine4u. يدور الحديث عن شعور مشابه للقوى التي تمارس على الصدر والبطن في المعالجة المائية أو عند السباحة بأسلوب سباحة الذي يتطلب الاستلقاء على البطن (على سبيل المثال، سباحة الصدر).

إذا بعد عدة دقائق من الاستخدام، تشعر بعدم راحة في الظهر، فهذا يرجع إلى تحسين التوصيل العصبي وبدء عملية إيجابية لتحرير العضلات والأنسجة الرخوة حول العمود الفقري.

مهم! في كل حالة من الشعور بألم غير اعتيادي، يجب التوقف عن الاستلقاء بشكل فوري على Respine4u

في بداية الاستخدام، ينصح بقياس الوقت الذي مرّ من بداية الاستلقاء حتى ظهور شعور غير مريح. ينصح بإجراء تسجيل لقياسات الوقت من أجل التأكد من أن هذا الشعور يختفي تدريجياً وأنه من الممكن تمديد مدة الاستلقاء على Respine4u. بعد تأقلم الجسم، سيكون من الممكن الاستلقاء عليه بدون تحديد للوقت ودون الشعور بعدم الارتياح وذلك وفقاً لمشارك الشخص.

الأوقات التي ينصح بها للاستخدام

النوم الليلي - يوصى به جداً عند النوم ليلاً قدر الإمكان ويمكن النوم أيضاً بحسب الحاجة، على Respine4u. هكذا، سيتيح هذا التواصل وتحسين اتصال الدماغ بالجسم بغرض القيام بالعديد من الأنشطة الحيوية التي تتم من قبل الدماغ والجسم أثناء النوم. بالطبع، سنستمتع من الاسترخاء العاطفي والتحرر من الضغوط من الجهاز العصبي الذي سيؤدي إلى نوم ليلي جيد وفعال مع تقليل الضغط عن الجهاز الهيكلي والعصبي.

من الضروري الحرص على!

لا يجوز الاستلقاء على Respine4u بعد وجبة طعام / الأكل / الاكثار من الشرب من أجل منع حدوث وضع تكون فيه محتويات المعدة مضغوطة باتجاه الحلق.



يجب التأكيد على أنه على عكس تفسير أحاسيس عدم الراحة التي قد تظهر في الاستخدامات الأولية في عملية التعرف على Respine4u، وعلى عكس مستوى الألم الذي يعرفه كل شخص بشكل شخصي عندما يبدأ بالاستلقاء على المنتج، فإن المنتج هو منتج راحة- التجربة التي نسعى إليها هنا للحصول على نوع من الاسترخاء الذي يعرفه المستخدم، فهو يعرف متى يشعر بالهدوء في تجربة الاسترخاء والتحرر.



تحذير: في كل حالة اشعور بألم غير مألوف - على سبيل المثال، الأشخاص بعد اصابة أو ضربة قاسية في الظهر، حادث طرق الذي مروا من خلاله بهزة كبيرة، في مثل هذه الحالات التي يظهر فيها الألم، وبشكل عام في حالة الألم الحاد، يجب التوقف فوراً عن الاستلقاء على Respine4u والاستمرار في الاستخدام بعد ذلك عندما يهدأ الألم ، بحذر وتدرجياً فقط لبضع دقائق في كل مرة. تشير الزيادة في مدة وقت الاستخدام في مثل هذه الحالات إلى التحسن التدريجي الذي يحدث في الجسم بشكل طبيعي.



تحذير!

يجب المساعدة والإشراف على استخدام المنتج من قبل الأشخاص ذوي الإعاقة من أجل منع السقوط عن المنتج و / أو عن السرير الذي يوضع عليه.



يجب الاستلقاء فقط على البطن كما هو موضح في الشرح وفي الرسم التوضيحي، بحيث يتم وضع الرأس في الفجوة المخصصة لذلك.



لا تضغط الرأس بقوة نحو الأسفل، يجب العثور على الموضع المناسب للرأس الذي يستند على عظام الخدين - في المكان الذي يتوقف فيه الرأس ويدعم بشكل طبيعي على جوانب الفجوة المخصصة لذلك في الفراش. لا تميل الرأس إلى الجوانب لأن الأمر سيؤدي إلى تفعيل ضغط غير ضروري على الرقبة وفقرات الظهر العلوي.



لا تستلقي على المنتج على الظهر أو على الجانب. من المستحسن عدم وضع الأيدي مبسوطة للخلف حتى لا تقوم بإلغاء فتح الصدر بالشكل الأمثل.



الإعفاء / تقييد مسؤولية المنتج:

- يعتبر Respine4u منتجاً للاسترخاء وليس منتجاً طبيياً وليس مخصصاً للعلاج الطبي وبالتالي إذا كنت تعاني من أي مشكلة طبية، فيجب عليك استشارة الطبيب المعالج قبل استخدام المنتج.
- لا تتحمل الشركة و/ أو من ينوب عنها أي مسؤولية بسبب أضرار مباشرة أو غير مباشرة قد تنجم عن استخدام ليس وفقاً لتعليمات الشركة و/ أو معالجة وتخزين Respine4u ليس وفقاً للتعليمات، لظروف البيئة ولتخزين.
- دون الإخلال بعمومية ما ذكر أعلاه، بموجب هذا فإن الشركة لن تكون مسؤولة ولن تغطي تكلفة أي ضرر أو تلف مباشر أو غير مباشر لحق / سيلحق بالمنتج و/ أو المستخدم و/ أو أي طرف ثالث، في أي من الحالات التالية و / أو نتيجة لذلك:
 - استخدام المنتج بخلاف تعليمات الاستخدام من قبل الشركة.
 - تعرض المنتج للمخاطر، على عكس الوصف في تعليمات الظروف البيئية والتخزين، بما في ذلك تلاشي اللون بسبب التعرض للشمس، تمزقات، غسل ليس وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة، ضرر المنتج من قبل الحيوانات، دخان السجائر، روائح مختلفة.
 - استخدام أدوات إضافية.
 - ضرر و/ أو تفاقم الحالة، حيث أن السبب لها هو نتيجة متوقعة و/ أو معقولة لحالة طبية سابقة لدى المستخدم.
 - تلف، تآكل أو ضرر الذي قد يحدث للمنتج نتيجة ضربة، حادث، معالجة أو استخدام بشكل مهمل، غير صحيح أو غير معقول.
 - الكي على المنتج.
- لا يمنح ممثلو الشركة أي استشارة طبية فيما يتعلق باستخدام المنتج، وبالتالي إذا كان المستخدم بحاجة أو كلما احتاج إلى الموافقة الطبية لاستخدام المنتج، فإن الحصول على هذه الموافقة سيكون من مسؤوليته الحصرية. يرجى انتباه المستخدم، قد يتسبب استخدام الفراش أحياناً بشعور عدم الراحة و / أو غثيان و/ أو الشعور بالدوخة الخفيفة.
- لا تتحمل الشركة و/ أو أي مورد و/ أو أي جهة تابعة و/ أو أي شخص نيابة عن الشركة أي نوع من المسؤولية تجاه أي أضرار و/ أو تعويضات مباشرة و/ أو غير مباشرة، بما في ذلك أضرار مرافقة، خاصة، ناجمة عنها، محددة، عشوائية، بما في ذلك دون الإخلال بعمومية ما ذكر، تعويضات بسبب فقدان عمل وأعمال تجارية و / أو أي خسارة و / أو أي ضرر مادي آخر، الناجمة عن و / أو المتعلقة بـ (1) الاستخدام و/ أو عدم القدرة على استخدام المنتج؛ (2) توفير و/ أو عدم توفير خدمات دعم عند استخدام المنتج. على أية حال، ستكون مسؤولية الشركة الحصرية للدفع مقابل الأضرار، فقط في حالة حدوث ضرر مقصود وفي حالات الإهمال الجسيم والتعويض الوحيد المتفق عليه، وهو تحت تصرف المستخدم، بسبب استخدام المنتج، الذي لا يتجاوز القيمة التي دفعت فعلياً مقابل المنتج.
- يصرح المستخدم ويدرك أن استخدام هذا المنتج لا يشكل أي التزام لتحسين الحالة الطبية للمستخدم و/ أو جودة حياته. في نهاية الأمر، هذا منوط بالشعور الشخصي لكل مستخدم ووتيرة التحسن والشفاء بشكل طبيعي وشخصي لكل مستخدم.

في ساعات الصباح - قبل بدء الاعمال اليومية، عند الاستيقاظ الأول في الصباح، سوف يساعد الاستلقاء لبضع دقائق على Respine4u على إعادة الجسم إلى التوازن والتماثل في الحالات التي ننام فيها في وضعية أدت إلى "شد وتشنج العضلات" خلال الليل. بالإضافة إلى ذلك، الاستخدام الصباحي يمنع الشعور بالارتباك، التعب والرغبة في المزيد من النوم حتى لو كان الجسم يعاني من ضغوط غير ضرورية نتيجة النوم.

خلال اليوم - يساعد في تحرر الظهر، يمنع تراكم الضغوط وبشكل أساسي نستطيع الاستمرار في العمل بحيوية، بيقظة وبهدوء أكبر . قبل وبعد نشاطات مختلفة - القيادة أو السفر لمسافات طويلة، الطيران، مشاهدة عرض، التواجد في مناوبة طويلة التي تتطلب الوقوف على الأقدام، الخروج الى الاستحمام بعد يوم من النشاط، النشاط في صالة الألعاب الرياضية أو أي نشاط رياضي آخر، الرقص، ركوب الخيل، وأي نشاط يتطلب مجهوداً بدنياً.

الظروف البيئية والتخزين

نظراً إلى أن المواد المكونة منها Respine4u هي مواد لينة نسبياً، يجب تخزين Respine4u دون تعرضه لأشعة الشمس ومصدر حرارة (مثل الرادياتور المشعاع، موزع الحرارة). تشكل غرفة النوم بيئة تخزين مثالية. ينصح أيضاً بتجنب التعرض للرطوبة، الأوساخ، مصادر التلوث الرطبة أو الدهنية، الحيوانات التي تعيش في المنزل (مثل كلب أو قطة) التي يمكن أن تلحق الضرر بالمنتج عن طريق الفم، الأظافر، الشعر أو اللعاب. عند التخزين يجب تجنب أي ضرر ميكانيكي قد يؤثر على المبنى المندمج للإسفننج نتيجة لتوجيه ضغط ثابت من وزن ما، مما قد يغير شكله أو يتلف أحد أجزائه.

تنظيف المنتج

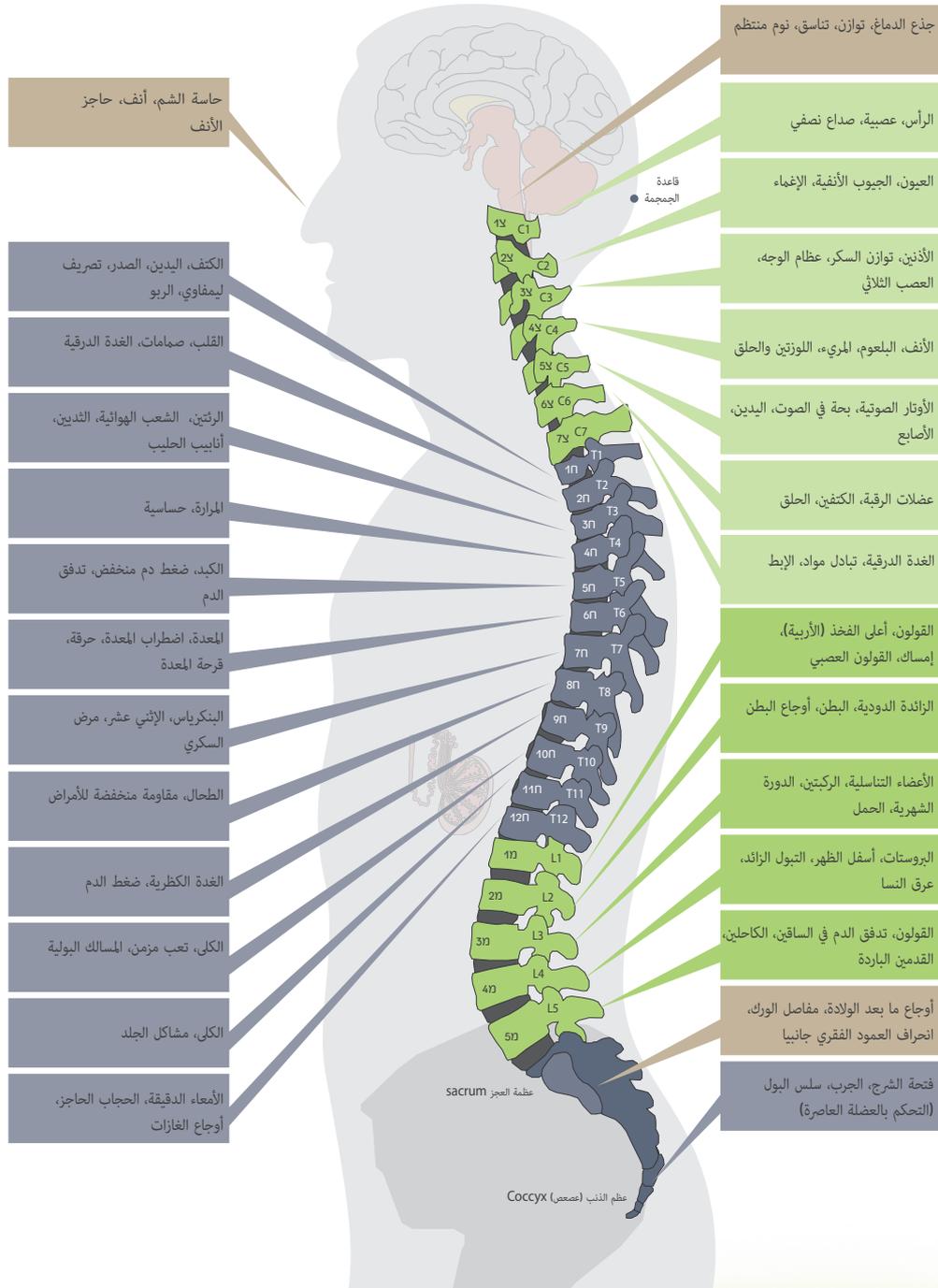
تتكوّن حقيبة الحمل الخاصة بـ Respine4u من مواد بلاستيكية يمكن غسلها في الغسالة بدرجة حرارة تصل إلى 30 درجة مئوية. ممنوع العصر أو الكي. غلاف النسيج الخارجي الذي نستلقي عليه قابل للإزالة. إنه مصنوع من نسيج قطن لبيكرا (98% قطن و 2% لبيكرا) وكذلك من أقمشة مرنة قابلة للتنفس في الجوانب و سطح بلاستيكي يشبه الجلد في الأسفل. يمكن غسل هذا الغلاف يدوياً في ماء فاتر وتعليقه حتى يجف. ممنوع عصر أو كي هذا الغلاف. بدلا من ذلك، يمكن التجفيف في المجفف بطريقة لطيفة (delicate).

بالإضافة إلى ذلك، يوجد على المنتج غطاء قطني غير قابل للإزالة، تجنب توسيخه، وإذا لزم الأمر، قم بتنظيفه بشكل خفيف بواسطة قطعة قماش مبللة، خالية من السوائل حتى لا تمتص السوائل والروائح إلى داخل المنتج. من الممكن شطف الغبار من المنتج لكن تعريضه لحرارة مباشرة من المجفف، مجفف الشعر، التعرض لأشعة الشمس وما شابه.

الدماغ - العمود الفقري - الجسم

العمود الفقري والنخاع الشوكي داخله هما مركز التواصل العصبي في الجسم.

يوجد لكل فقرتين والقرص الموجود بينهما دوراً مهماً - السماح بحركة الجسم دون الضغط على جذور الأعصاب وتعطيل تدفق المعلومات وعمل أعضاء الجسم. إزاحة جزئية للفقرات ونتوءات أو انزلاق غضروفي (ديسك) تضغط جميعها على الأعصاب ويعطل التواصل السليم بين الدماغ والجسم. يؤدي تحرر الضغط (إزاحة جزئية) عن الفقرات وتحسن حركتها إلى تحسين مرور تعليمات تشغيل الأعضاء وتحسين وظيفة الأعضاء والعضلات ذات الصلة.



7 نصائح لاستخدام Respine4u للحالات المختلفة في الحياة اليومية

1. الاستخدام التدريجي - يجب علينا الإصغاء للجسم خاصة بحالة وجود ألم حاد في الظهر، ألم بدرجة الشلل وتشنجات، وبسبب الخشية من أن الحركة قد تكون مؤلمة يجب الاستخدام بشكل تدريجي، من أجل التعود وتدريب الدماغ وأجهزة الجسم على الاستجابة للألم وتنشيط آلية الشفاء الطبيعي. ينصح بالاستلقاء على Respine4u لبضع دقائق في كل مرة بلطف إلى حد "الألم المحتمل" مع التركيز على التجربة الإيجابية وبقدرة الجسم على الهدوء، التحرر والاسترخاء.
2. رد الفعل والاستخدام عند الشعور بأي ألم - يتكون إدراك الألم في الدماغ لأسباب مختلفة ابتداءً من الإصابة الجسدية، تراكم الضغوط وحتى العلاقات العاطفية. في كل حالة يكون الألم حقيقياً، ملموساً ويتم الشعور به بالتأكيد. باستخدام Respine4u، يحدث استرخاء في الجهاز العصبي (اللاودي)، يتحسن الاتصال بين الدماغ والجسم، تبدأ عملية توازن مهدئ حيث يستطيع الدماغ تشخيص مصدر الألم بشكل فعال في محاولة لتخفيف وتهذئة مستوى الألم بشكل طبيعي. ينصح الإصغاء إلى الجسم واستخدام Respine4u فعليا عند ظهور العلامات الأولى للألم.
3. ليس فقط آلام الظهر! يتيح لنا Respine4u تهدئة وتحسين حالتنا أيضا في حالات آلام الرقبة، الصداع النصفي، الكتف، لوح الكتف، الحوض وغيرها. الهدوء، الاسترخاء، التنفس العميق الذي نحصل عليه أثناء الاستلقاء على Respine4u مخصصة لتركيز "الانتباه" وقدرة الدماغ على العمل في وقت واحد على مجموعة متنوعة من أجهزة الجسم - من أجل التهدئة، التخفيف وتقليل وحتى الامتناع عن استخدام مسكنات الألم غير الضرورية، لتقليل مستوى القلق وبشكل عام لتقليل مشاعر عدم الراحة التي حتما يمكن أن تختفي بشكل طبيعي.
4. العلامات العصبية - استخدام Respine4u يقلل الضغط عن الجهاز العصبي، يهدئ ويحسن نقل المعلومات في الجهاز العصبي. قد يظهر إحساس بالتنمل، إشعاع إلى الساقين أو اليدين أثناء الاستلقاء على Respine4u والتي تضعف أو تختفي أثناء عملية الاسترخاء والهدوء. الاستلقاء على Respine4u عندما يكون هناك إحساس بالتنمل، إشعاع إلى الساقين أو اليدين، يمدد الفقرات ويحرر الضغوط بشكل فوري للحد من هذه الظاهرة يفضل الاستعمال مسبقاً قدر الإمكان حتى قبل أن تتطور الآلام.
5. Respine4u والتأمل - بالإضافة إلى مجموعة متنوعة من الفوائد التي تم ذكرها حول تخفيف الألم وتقليل تراكم الضغوط، فإن استخدام Respine4u يساعد الجسم بالوصول إلى وضعية تأمل خلال بضعة دقائق. في وضعية التأمل، يصل الجسم إلى مستوى هدوء وتركيز وهو أمر موصى به حتى لو كان لبضع دقائق يوميا لأن تأثيره الجسدي والعاطفي إيجابي للغاية. من خلال الاستلقاء على Respine4u، يمكن للمرء الاستمتاع بحالة تأمل طبيعية دون الحاجة إلى معرفة تقنية معينة أو تعلمها أو تطبيقها.
6. Respine4u وجودة النوم - إن استخدام Respine4u في نهاية اليوم بالقرب من وقت النوم، يسمح بالتحضير والدخول في حالة نوم مريحة وبسرعة. من خلال ذلك، تتحسن استمرارية النوم وحتى يتحسن عمق النوم.
7. Respine4u والانتعاش في منتصف النهار - عبء الحياة الحديثة لا يسمح دائما بأخذ قسط من الراحة / النوم عند الظهر وما شابه ذلك خلال النهار. استخدام Respine4u لبضع دقائق خلال اليوم، يمنح الهدوء ويسمح لراحة قصيرة ولكنها مركزة وفعالة في وقت قصير. إن الشعور الذي يتم الحصول عليه بعد هذه الراحة ينعش ويسمح بالعودة خلال وقت قصير إلى الحيوية والأداء الجيد مع تجديد الشعور بالتركيز والطاقة في الجسم.

ReSpine4U

The New Approach to Back Pain

البشرى الجديدة في مجال آلام الظهر!

عندما يكون ظهرك مشدودًا ومعظم الوقت أنت تعيش بمعاناة،
هذا يؤثر على الحياة في جميع المستويات.
من عدم القدرة على ربط أربطة حذائك، وحتى الأداء بشكل جزئي في العمل

السيطرة على آلام الظهر
للتخفيف، التحرر، الاسترخاء، التقوية والتحسّن



شهادات الأطباء

الدكتور يوسي لايتنر - مدير قسم جراحة الظهر في مستشفى مئير، كفار سابا
إن سنوات عملي كطبيب عظام، جراح متخصص للظهر ومدير القسم تتطلب غالبًا الجلوس المتواصل او الوقوف لفترة طويلة اثناء الجراحة. لقد عانيت في الماضي من آلام في الظهر ومن ظهر مشدود. اعتبارا من شهر تشرين الثاني 2014، فإن تجربتي هذه تتمثل في تحرير الضغوط في نظام الظهر، الاسترخاء والراحة، تحسن في حالة الظهر بشكل ملحوظ، فأنا لا أعاني من آلام وإحساس بقوة وبتواتر الألم بعد الآن، كما كان في الماضي. أنا أوصي باستخدامه لأي شخص يعاني من آلام في الظهر، حسب رأيي، يمكن أن تساعد Respine4u في تخفيف ومنع تراكم الضغوط في الظهر.

الدكتور منصور جمال - طبيب العائلة، طيرة الطيرة

عانيت لمدة عامين من آلام في أسفل الظهر مع إشعاع نحو الساقين، ضعف في الأطراف وقيود كبيرة في القدرة على الوقوف والمشي. على خلفية انتشار ديسك (انزلاق غضروفي) لومبري L4-L5 التوصية الوحيدة كانت الجراحة. أردت أن أتجنب جراحة الظهر، استخدمت العلاجات الداعمة، الأدوية دون أي تحسن في حالتي. سمح استخدام ريسبين من شهر تشرين الثاني 2015 بتحسّن وظيفي كبير في حالتي. في أعقاب ذلك، توقفت عن تناول الأدوية واختفت الآلام. أنا أوصي كل شخص بشراء Respine4u، حتى للأشخاص الأصحاء.

الدكتور غابريئيل ألوك - طبيب العائلة، مدير العيادة، كركور

إن سنوات عملي كطبيب عائلة وعملي كمدير عيادة كان يتم بشكل أساسي في حالة الجلوس المتواصل. عانيت في الماضي من آلام الظهر وأحيانا إلى حد فقدان قدرتي على العمل. تتمثل تجربتي الشخصية في الاسترخاء والراحة وتحرير الضغوط في الظهر وتخفيف الألم ومنعه. أنا أوصي على استخدام Respine4u.

الدكتور آفي باركر - طبيب أطفال، زخرون يعقوب

بسبب عملي كطبيب أطفال، عانيت من آلام الظهر، واعتبارا من شباط 2015 بسبب استخدام Respine4u عدة مرات في الأسبوع، فإن آلام الظهر انخفضت، أشعر بالتحسن عند الاستلقاء على Respine4u وبالتأكيد أوصي به.

Respine4u للتخلص من القلق،

للاستخدام العائلي


The New Approach to Back Pain

072-2457062
info@respine4u.com
www.respine4u.com

إن Respine4u هو منتج للراحة وليس منتجا طبييا وليس مخصصا للعلاج الطبي، وبالتالي إذا كنت تعاني من أي مشكلة طبية، فأنت بحاجة إلى استشارة الطبيب المعالج قبل استخدام المنتج. يجب التوضيح الشركة لن تكون مسؤولة ولن تغطي تكلفة أي ضرر مباشر أو غير مباشر تسبب/ سوف يتسبب للمستخدم بسبب استخدام Respine4u. لا يقدم ممثلو الشركة أي مشورة طبية فيما يتعلق باستخدام المنتج وبالتالي فإن المستخدم يحتاج إلى موافقة طبية لاستخدام المنتج، حيث أن الحصول على هذه الموافقة الحصرية ستكون من مسؤوليتك. يرجى انتباه المستخدم إلى أن استخدام الفراش قد يؤدي أحيانا إلى شعور غير لطيف و/ أو غثيان أو الشعور بدوار خفيف.



يؤدي تحسين الروابط بين الدماغ والجسم من خلال الجهاز العصبي إلى تنشيط القدرة الطبيعية على التحرر من الضغوط الجسدية، الكيميائية والعاطفية. الشفاء الطبيعي وتجديد وظائف الدماغ والجسم بشكل أفضل - إلى حياة طبيعية وصحية

يتوجه سنويًا أكثر من - 700 ألف إسرائيلي إلى الجهاز الصحي بسبب آلام الظهر. إنهم يعانون من الألم، من انخفاض الأداء في العمل، في الحياة الخاصة. يخضع حوالي 5000 شخص لعمليات جراحية، حيث يمكن الوقاية من بعضها.

شهادات من المستخدمين

تعتمد مهنة الرياضيين على منع آلام الظهر، تجنب آلام الظهر والاستمرار في الحياة.

تقوية وتحسين وظائف الجسم. العمل بشكل مستقل في المنزل وفي العمل دون الحاجة إلى القلق بشأن آلام الظهر تحدث لنا في أي جيل ولكنها غير مرتبطة بالواقع.

الدكتور ماندي، معالج للأمراض يدويا
آلام الظهر هي السبب رقم واحد لأيام مرضية أو التواجد والأداء الجزئي أثناء العمل في جميع أنحاء العالم. نحن نركز على الألم ومع ذلك من المهم استعادة السيطرة على الجسم، الحياة، الظهر، وأن لا نكون معتمدين على أي عامل خارجي.



لمشاهدة مقاطع الفيديو،
قم بمسح الرمز



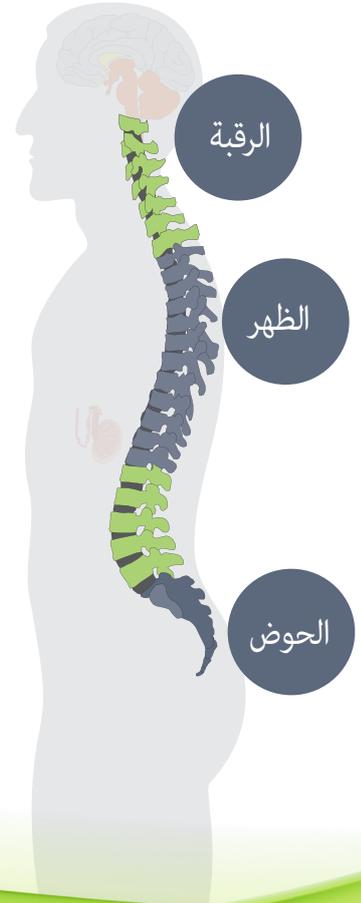
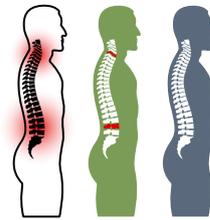
نمط الحياة الحديث أصبح مزمنًا، يكرر نفسه، كل يوم نحن في السفر، العمل، نشاط في المنزل ونشاط ترفيهي حتى يوقفنا الظهر والجسم بسبب الألم الذي يستمر لوقت طويل.
الأخبار السارة هي أن الوضع يمكن عكسه!
ليس من المفروض أن تعاني أجسامنا، أن تكون في حالة من الألم المستمر، وآلام مزمنة

نعيد السيطرة إلى أيديكم! كيف يحدث هذا؟

- ✓ منتج مريح للاستخدام سهل ومريح في المنزل
- ✓ من قبل جميع أفراد العائلة بتوافر 24/7
- ✓ يوفر الوقت والمال ويسمح بالاستجابة السريعة لأية تغييرات في جسمك
- ✓ تعلم الاستماع إلى الجسم والرد
- ✓ في الوقت المناسب لك، دون الحاجة إلى مغادرة المنزل، أو التنسيق مع معالجين

يسمح Respine4u بتحسين التواصل بين الدماغ والجسم والتحرر بشكل طبيعي من الضغوط المتراكمة في نمط الحياة الحديثة

يتيح لك الاستخدام اليومي التحرر من الضغوط بغض النظر عن الألم أو عدم الراحة، فالضغوط موجودة هناك، يسمح الاتصال الجيد بين الدماغ والجسم للعقل بإدارة الجسم وإدارة حياتنا وليس الألم الذي يديرنا.



لتحديد موعد للتجربة دون تكلفة: www.respine4u.com