



הבשורה החדשה בתחום כאבי הגב!

כשהגב שלך תפוס ורוב הזמן אתה סובל,
זה משפיע על החיים בכל הרמות.
משריכת שרירים ועד לתפקוד בצורה חלקית בעבודה

שליטה על כאבי הגב
להקלה, שחרור, רגיעה, חיזוק ושיפור



 Respine4u
www.respine4u.com

שיפור הקשרים בין המוח והגוף באמצעות מערכת העצבים מפעיל את היכולת הטבעית לשחרר לחצים פיזיים, כימיים ורגשיים. ריפוי טבעי והתחדשות טובה יותר של תפקודי המוח והגוף - לחיים טבעיים ובריאם



לקחת את הגב בידיים שלכם, לחזור לשליטה, לכשירות ולתפקוד מלא. מתאים בכל גיל, ויפה שעה אחת קודם

למעלה מ-700 אלף ישראלים פונים מדי שנה למערכת הבריאות בשל כאבי גב. הם סובלים מכאבים מירידה בתפקוד, בעבודה, בחיים הפרטיים. כ-5000 אנשים עוברים ניתוחים שחלקם ניתן למנוע.

משתמשים מספרים

הקריירה של ספורטאים תלויה במניעת כאבי גב, להימנע מכאבי גב ולהמשיך את החיים.



לחזק ולשפר את תפקודי הגוף. לתפקד באופן עצמאי בבית ובעבודה מבלי שדואגים לי. כאבי הגב פוגשים אותנו בכל גיל אבל אינם מחויבי המציאות.



לצפייה בסרטונים סרוק את הקוד



ד"ר מנדי, כירופרקט

כאבי גב הינם הגורם מספר אחד לימי מחלה או נוכחות ותפקוד חלקי בזמן העבודה בכל העולם. אנחנו ממוקדים בכאב ויחד עם זאת חשוב לקבל בחזרה את השליטה על הגוף, על החיים, על הגב ולא להיות תלויים בשום גורם חיצוני.



אורח החיים המודרני כרוני, חוזר על עצמו, בכל יום אנו בנסיעות, בעבודה, בפעילות בבית ובפעילות פנאי עד שהגב והגוף עוצרים אותנו בכאבים הנמשכים לאורך זמן.

החדשות הטובות הן שהמצב הפך!
גופנו לא חייב לסבול, להיות במצב של כאבים מתמשכים, כאבים כרוניים

מחזירים את השליטה לידיים שלכם!

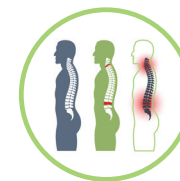
איך זה קורה?

- ✓ מוצר נוחות לשימוש קל ונוח בבית על ידי כלל המשפחה בזמינות 24/7
- ✓ חוסך זמן וכסף ומאפשר תגובה מהירה לכל שינוי בגופך
- ✓ בזמן המתאים לך, ללא צורך ביציאה מהבית, או תיאומים עם מטפלים
- ✓ ללמוד להקשיב לגוף ולהגיב



Respine4u מאפשר לשפר את התקשורת שבין המוח לגוף ולשחרר בטבעיות את הלחצים המצטברים באורח החיים המודרני

שימוש יומיומי מאפשר לשחרר לחצים גם בלי קשר לכאבים או לאי נוחות, הלחצים נמצאים שם, קשר טוב יותר בין המוח לגוף מאפשר למוח לנהל את הגוף ולנו לנהל את החיים שלנו ולא שהכאבים ינהלו אותנו



לקביעת התנסות ללא עלות: www.respine4u.com

עדויות הרופאים

ד"ר יוסי לייטנר - מנהל מחלקת ניתוחי גב בבית החולים מאיר, כפר סבא

שנות עבודתי כרופא אורתופד, מנתח מומחה לגב ומנהל המחלקה דורשים בעיקר ישיבה ממושכת או עמידה בזמן ניתוח. סבלתי בעבר מכאבי גב ומגב תפוס. החל מנובמבר 2014 החוויה שלי הנה של שחרור לחצים במערכת הגב, רגיעה ומנוחה, שיפור ניכר במצב הגב, איני סובל יותר מכאבים ותחושות בעוצמה ובתדירות כמו בעבר. אני ממליץ על השימוש בו לכל מי שסובל מהגב, לדעתי ה־Respine4u יכול לעזור בהקלה ובמינוחה של הצטברות לחצים בגב.

ד"ר מנסור ג'מאל - רופא משפחה, טירת הכרמל

סבלתי במשך שנתיים מכאבי גב תחתון עם הקרנה לרגליים, חולשה בגפיים והגבלה ניכרת ביכולת העמידה והליכה. על רקע פריצת דיסק לומברי L4-L5 ההמלצה היחידה הייתה על ניתוח. רציתי להימנע מניתוח גב, השתמשתי בטיפולים תומכים, תרופות ללא הטבה במצבי. השימוש בריספין מנובמבר 2015 אפשר שיפור תפקודי משמעותי במצבי. בעקבות זאת הפסקתי לקחת תרופות והכאבים חלפו. אני ממליץ לכל אחד לרכוש את ה־Respine4u, גם לאנשים בריאים.

ד"ר גבריאל אלוך - רופא משפחה, מנהל מרפאה, כרכור

שנות עבודתי כרופא משפחה ועבודתי כמנהל מרפאה מתבצעים בעיקר בישיבה ממושכת. סבלתי בעבר מכאבי גב ולעיתים עד כדי איבוד היכולת שלי לעבוד. החוויה האישית שלי הנה הרפיה ומנוחה ושחרור של לחצים במערכת הגב והקלה ומניעת כאבים. אני ממליץ על השימוש ב־Respine4u.

ד"ר אבי ברק - רופא ילדים, זכרון יעקב

בשל העיסוק כרופא ילדים, סבלתי מכאבי גב. החל מפברואר 2015 עקב השימוש ב־Respine4u מספר פעמים בשבוע, כאבי הגב פחתו מרגיש יותר טוב בשכיבה על ה־Respine4u ובהחלט ממליץ.

Respine4u להשתחרר מדאגות, לשימוש משפחתי



ה־Respine4u הינו מוצר נוחות ואינו מוצר רפואי ואינו מיועד לטיפול רפואי ועל כן, אם וככל והנך סובל מבעיה רפואית כלשהי, הרי שהנך נדרש להתייעץ עם הרופא המטפל טרם השימוש במוצר. מובהר בזאת כי החברה לא תהיה אחראית ולא תכסה עלות כל נזק ישיר או עקיף שנגרמו/יירמו למשתמש עקב השימוש ב־Respine4u. נציגי החברה אינם מעניקים כל ייעוץ רפואי בנוגע לשימוש במוצר ועל כן אם וככל שהמשתמש זקוק לאישור רפואי לשימוש במוצר, הרי שקבלת אישור זה תהא באחריותו הבלעדית. לתשומת לב המשתמש, השימוש במוצר עלול לגרום לעיתים לתחושות אי נעימות ואו בחילה ואו הרגשת סחרחורת קלה.

Respine4u

הבשורה החדשה בתחום כאבי הגב

חוברת הדרכה והוראות שימוש ב־Respine4u



Respine4u הינו פטנט עולמי בתחום כאבי הגב - עוצב במיוחד להקלה בכאבים, שחרור, רגיעה והתחזקות הגוף. Respine4u הינו מוצר נוחות ייחודי, המיועד לשימוש ביתי משפחתי ותוכנן לאפשר חיים בריאים ופעילים בעידן המודרני.

דגשים חשובים

- למוצר יתרונות רבים והוא תומך בשמירה על מנח גוף סימטרי, נשימה סרעפתית עמוקה ויעילה, איזון מערכות הגוף על ידי הורדת לחצים מהגב ומערכת העצבים ושיפור הקשר בין המוח לבין הגוף, באמצעות עמוד השדרה ומערכת העצבים.
- ✓ המוצר מומלץ לשימוש מגובה 155 ס"מ ועד 190 ס"מ. מתחת או מעל למידות אלו ניתן להזמין מוצר ייעודי המתאים למידות המשתמש.
- ✓ בשימוש בגילאים מתחת לגיל 12 מומלצת השגחת מבוגר כדי להבטיח שימוש בטיחותי בהתאם להוראות ושמירה מפני נזק למוצר או שימוש שגוי שלא בהתאם להוראות אלו.

Respine4u מומלץ לטובת:

- ✓ יצירת תנועה פנימית עדינה של מערכות גוף שונות והפעלת מנגנון הריפוי הטבעי של הגוף תוך צמצום הצטברות הנזק היומיומי הנגרם משיבה ממושכת והיעדר תנועה מספקת האופיינית לאורח החיים המודרני.
- ✓ מניעת כאבי גב מיותרים שכתוצאה מהם נגרמות מגבלות בתנועה.
- ✓ שיפור המצב הגופני הכללי והיכולת לנהל חיים פעילים ובריאים ללא כאבים מיותרים.

המלצות שימוש

Respine4u מאפשר רמה עמוקה של רגיעה, שחרור ומנוחה. במצב זה מתאפשר למשתמש להיות קשוב לגוף ולשפר את הקשר בין המוח לבין הגוף ובפרט לעמוד השדרה באמצעות מערכת העצבים.

מומלץ להשאיר את המוצר במקום נגיש וזמין לכל בני המשפחה, כדי לאפשר תגובה מיידית בהתאם לצורך למצבים גופניים הדורשים התייחסות - כגון אינוחות, סימנים מעידים וכאבים במיוחד כשמדובר בתחילתו של כאב "שלכאורה ניתן לחיות איתו", עייפות מצטברת, אחרי מאמץ ופעילות גופנית מאומצת, תחושת לחץ רגשי וכדומה. כשמזהים סימנים מעידים כאלו כדאי לשכב על Respine4u מבעוד מועד ולתת למוח ולגוף את המנוחה הדרושה לטיפול באופן טבעי להקלה, רגיעה ושחרור של אותם סימנים מעידים.

תדירות ומשך השימוש

לאחר מספר שימושים כבר במהלך השבוע הראשון המוח והגוף מטמיעים את האפקט החיובי של הנשימה, הרגיעה ושחרור הלחצים מהגוף ומערכת העצבים. כתוצאה מכך אין צורך בקביעה שרירותית של משך ותדירות השימוש, נהפוך הוא - תנו לעצמכם להרגיש מתי ולמשך כמה זמן נכון לכם להשתמש ב-Respine4u, זכרו שכל האינפורמציה הרפואית לגבי מצב גופכם נמצאת כבר אצלכם בגוף ובמוח וכל שנשאר הוא לתת למוח את התנאים לנהל את מערכות הגוף ולהביא אותם לאיזון ותפקוד מיטבי כפי שתוכננו לפעול.

כדי לשפר את ההסתגלות וההיכרות עם Respine4u ואת רמת הקשיבות לצרכי הגוף, כדאי להשתמש בו לפחות פעם אחת ביום ואם כך אז רצוי לפני השינה. בתחילה השתדלו לשכב עליו בין 15-3 דקות, להתרגל לנשימה האיטית והעמוקה, להיות קשובים לתחושות הגוף. במידה שנרדמים לזמן ממושך יותר זה מצוין.

המלצות לשימושים נוספים

1

שימוש ראשון בבוקר לאחר הקימה וההתרעננות, מומלץ לפני שמתלבשים לשגרת היום ולפני שאוכלים או שותים.

2

שימוש שני, בערב בסמוך לזמן השינה, לפני שנשכבים במיטה, מומלץ להתחיל את השקיעה לשינה בשכיבה של 10-15 דקות (או יותר) בכדי לשחרר את הלחצים שהצטברו במהלך היום וליצור הרפיה ורגיעה של מערכות הגוף.

3

ניתן להשתמש גם במשך היום, בהתאם לצורך, למשל אם חשתם רצון או צורך בשחרור והרפיה או סימנים מעידים של אינוחות או התחלת התפתחות כאבים.

הנחיות מיוחדות

∞ כריות ועזרים נלווים - לפי מבנה גופכם והרגשת הנוחות האישית, ניתן לבדוק ולהוסיף כרית גלילית מתחת לכפות הרגלים, הדבר יכול להוריד עומס מגב כף הרגל והברכיים.

∞ אם מבנה גופכם צר במיוחד - והנכם מרגישים לחיצה בחלק הפנימי של הזרוע ניתן להיעזר בשתי כריות הגבה משני צידי המזרן.

∞ בחורף, או אם אתם אוהבי חום - ניתן להתכסות בשמיכה קלה תוך כדי השכיבה על Respine4u. מצד שני אם אתם מעדיפים קרירות דאגו מראש להשאיר חלון אוורור או מזגן בטמפרטורה הרצויה.

∞ השימוש הרצוי ומשכו - לעיתים עם תחילת השימוש יחלפו מספר דקות בהן קצב הנשימה ישתנה, עד שיתייצב בנשימות איטיות ועמוקות, תנו לעצמכם להתרגל לנשימה המיוחדת הזו... "יש מספיק אויר" Respine4u תוכנן במיוחד להחזיר ולפתח את מיומנות הנשימה הסרעפתית הזו. היא נובעת באופן טבעי מפיזור הלחצים על החלק העליון של הגוף, פתיחת הכתפיים, הלחץ על הצלעות והפעלת הסרעפת. נשימה זו נחשבת לנשימה מרגיעה, בריאה ויעילה.

∞ שימוש רצוף - הגעה למשך שימוש רצוף של 10-15 דקות או יותר מצוינת. זהו זמן המאפשר את תחילתו של הריכוך הטבעי בין החוליות, כמו גם תנועתיות עדינה תוך כדי שחרור שרירים ורקמות רכות סביב חוליות עמוד השדרה. (ניתן להירדם ולהישאר על המזרן מעבר ל-15 דקות ככל שמרגישים צורך בכך).

∞ מיקום וסביבה - כדאי להשתמש ב־Respine4u בסביבה שקטה (למשל על גבי המיטה בחדר השינה מקום אותו המוח מזהה כמקום המשמש למנוחה, שינה ורגיעה). חשוב שהמקום יהיה שקט מרעשים, מדיה והפרעות אחרות. תנו למוח להתמקד ברגיעה וניהול מערכות הגוף במינימום הפרעות רעש, אור וללא הסחת הדעת למדיניות, טלוויזיה ואנשים מהסביבה.

∞ כאבים ממוקדים וקשיי נשימה - ייתכן ובהתחלת השימוש תחושו כאבים ממוקדים, או קושי בנשימה, אם הכאב חריג או מורגש קושי ניכר, אזי ניתן להשתמש לפרקי זמן קצרים בלבד למשל כ-2 דקות ברצף ובכל פעם לנסות להאריך את משך השימוש עד שמתרגלים למשכי זמן של 10 דקות ויותר בכל פעם ללא כאבים חריגים ובנוחות. אם הכאבים סבירים או דומים ברמתם לכאבים שאתם מורגלים להם בשגרה, צפוייה בדרך כלל החוויה של מיקוד הכאבים והתפוגגותם לאחר כמה דקות.

∞ הרגשת אינוחות - מכיוון שכל אדם שונה מבחינת מבנה הגוף ומצבו, בתחילת השימוש ייתכן הרגשת אינוחות מכיוון שזוהי תנוחה שהגוף לא מורגל בה. יש להיות סבלניים ולהאריך את משך השימוש בהדרגה עד למצב בו מרגישים שאפשר ונוח לשכב כ-10-15 דקות ברצף. עם שחרור הלחצים ממערכת העצבים משתפר מעבר המידע, במעגלי משוב, בין הגוף - למוח - לגוף ויתכן שתרגישו מיחושים באזורים מסוימים הדורשים "תשומת לב", זהו סימן מצוין היו קשובים לגופכם, בתהליך זה הגוף מפעיל מנגנון ריפוי טבעי בקצב ובעצמה הדרושים.

הוראות שימוש

1. מקמו את Respine4u במרכז המיטה עליה ישנים וזאת על מנת לשמור על בטיחות מרבית במהלך השכיבה על המזרן ובירידה ממנו. רמת הרגיעה עמוקה - כדי למנוע סחרחורות - בסיום השכיבה על ה־Respine4u, יש לרדת לאט ולאחור - בתחילה תוך כדי תמיכה יציבה באזור הברכיים ולהתיישב למספר רגעים על המיטה לפני שקמים למצב עמידה והליכה, או במילים פשוטות "לא לקום בבת אחת".

בקימה אין להישען על גבי המוצר על מנת שלא לפגוע בו.

2. יש למקם את Respine4u ועל גביו את הגוף באופן המתואר באיור - כאשר האגן מונח על חלקו האחורי הרגליים והירכיים מונחים מחוץ ל־Respine4u. הבטן והחזה מונחים על החלק המרכזי והראש בין הכריות בחלק הקדמי (בשקע המיועד לכך) והידיים מונחות לצדי הגוף והמזרן ומכוונות בצורה נוחה לכיוון העליון כך מתאפשרת פתיחת בית החזה ומשיכת הכתפיים מעט לאחור.

3. ניתן לתמוך את השוקיים ואת כפות הרגליים בכרית על מנת להפחית עומס מאצבעות הרגליים והברכיים, כנ"ל לבעלי מבנה גוף צר ניתן לתמוך את הזרועות באמצעות שתי כריות שמניחים לצדי המזרן מתחת לזרועות.



חשוב להקפיד!

✕ אין לשכב על Respine4u לאחר ארוחה / אכילה / שתייה מרובה על מנת למנוע מצב בו תכולת הקיבה נלחצת לכיוון הגרון.

! יודגש כי להבדיל מההסבר על תחושות אינוחות שעשויות להופיע בשימושים הראשונים בתהליך ההיכרות עם Respine4u, ולהבדיל מרמת הכאב המוכרת לכל אחד באופן אישי שאיתה הוא נשכב מלכתחילה על המוצר, המוצר הוא מוצר נוחות - החוויה שאותה אנו מחפשים הנה לקבל סוג של רגיעה אותה המשתמש מכיר, הוא יודע מתי הוא מרגיש רגוע בחוויה של הרפיה ושחרור.

⚠ אזהרה: בכל מקרה של תחושת כאב חריג - למשל לאנשים אחרי פציעה או מכה חזקה בגב, תאונת דרכים בה עברו טלטלה משמעותית, במקרים מעין אלו בהם מופיע הכאב ובכלל במקרה של כאב חד יש להפסיק מייד את השכיבה על Respine4u ולהמשיך להשתמש אחר כך כשנגרעים בזירות ובהדרגה ממש דקות בודדות בכל פעם. העלייה במשך זמן השימוש במקרים כאלו מעידה על השיפור ההדרגתי המתרחש בגוף באופן טבעי.

זהירות!

✓ יש לסייע ולפקח על שימוש במוצר על ידי אנשים בעלי מוגבלות על מנת למנוע נפילה מהמוצר ו/או מהמיטה עליה הוא מונח.

✓ יש לשכב רק על הבטן כפי שתואר בהסבר ובאיור כאשר הראש מונח בתוך השקע המיועד לכך.

✓ אין לדחוק את הראש בכוח כלפי מטה, יש למצוא את המיקום הנוח לראש הנשען על עצמות הלחיים - במקום בו הראש נעצר ונתמך באופן טבעי בצידי השקע המיועד לכך במזרון. אין להטות את הראש לצדדים כיוון שהדבר יפגע לחץ מיותר על הצוואר וחוליות הגב העליון.

✓ אין לשכב על המוצר על הגב או על הצד. מומלץ שלא להניח את הידיים פשוטות לאחור על מנת שלא נבטל את הפתיחה המיטבית של בית החזה.

טיפים לשימוש בריא ויעיל

שימוש ראשוני ותרגול המנח על גבי Respine4u

המוצר ייחודי ותומך בהקניית הרגלים ומיומנויות של קשיבות לגופנו, לשינויים בו, לסימנים מעידים ולקחת האחריות והשליטה לידיים שלנו.

עם השימוש מומלץ לשים לב למתרחש לגבי הכאבים והתפוגגותם, הנשימה, הרגיעה והחזרת כלל הגוף למנח סימטרי, למצב המתח הרגשי, למתרחש בגב, בצוואר, באגן ואפילו בכפות הרגליים. לכן, יש להתרגל לשימוש ולתרגל את השימוש ב־Respine4u בהדרגה תוך כדי קשיבות לגוף ועד שהדבר הופך לעניין שבשגרה.

השכיבה על Respine4u היא על הבטן כשהפנים מופנות כלפי מטה, תנוחה שבד"כ איננו מורגלים בה, אך מאפשרת הפחתת לחץ מעמוד השדרה. כך שזמן השימוש ב־Respine4u יעלה במספר דקות בכל פעם, לכן אנו ממליצים לעשות שימוש הדרגתי (בהתאם לתחושה האישית) על מנת להתרגל לנשימה הסרעפתית כתוצאה מפיזור הלחצים המופעל באזור בית החזה והבטן בזמן השכיבה על Respine4u.

מדובר בתחושה הדומה לכוחות המופעלים על בית החזה והבטן בהידרותרפיה או כאשר שוחים סגנון שחיה המחייב שכיבה על הבטן (סגנון חזה לדוגמא).

אם אחרי מספר דקות של שימוש תיווצר תחושת אינוחות בגב, הרי שזו נובעת משיפור ההולכה העצבית ומהתנעת תהליך חיובי של שחרור השרירים והרקמות הרכות סביב עמוד השדרה.

חשוב!

בכל מקרה של תחושת כאב חריגה,

יש להפסיק באופן מידי את השכיבה על Respine4u

בתחילת השימוש כדאי למדוד את הזמן שחלף מתחילת השכיבה ועד להופעת תחושת אינוחות. מומלץ לערוך רישום מדידות הזמנים על מנת לוודא שתחושה זו נעלמת בהדרגה ושניתן להאריך את משך זמן השכיבה על גבי Respine4u. לאחר הסתגלות הגוף ניתן יהיה לשכב עליו ללא מגבלת זמן וללא תחושת אינוחות בהתאם להרגשתך האישית.

זמנים מומלצים לשימוש

שנת הלילה - מומלץ מאוד בסמוך לשנת הלילה ככל שניתן גם להירדם בהתאם לצורך על גבי Respine4u. כך יתאפשרו חיבור ושיפור התקשורת של המוח לגוף לצורך ביצוע הרבה מאוד פעולות חיוניות המבוצעות על ידי המוח והגוף בזמן השינה. כמובן נהנה מרגיעה רגשית ושחרור לחצים ממערכת העצבים אשר יובילו לשנת לילה טובה ואפקטיבית עם הפחתת לחץ ממערכות השלד והעצבים.

בשעות הבוקר - טרם תחילת הפעילות היומיומית, בעת היקיצה הראשונה של הבוקר, שכיבה של מספר דקות על Respine4u תסייע להחזיר את הגוף לאיזון וסימטריה במקרים בהם נרדמנו בתנוחה "שתפסה את השרירים" במהלך הלילה. כמו כן, השימוש בשעות הבוקר מונע תחושת בלבול, עייפות ורצון לישון עוד במידה ונותרו בגוף לחצים מיותרים משעות השינה.

במהלך היום - מתאפשר שחרור של מערכת הגב, מניעת הצטברות לחצים ובעיקר המשך תפקוד ברמות חיוניות, ערנות ושלווה גבוהות יותר.

לפני ואחרי פעילות - נהיגה או נסיעה ארוכה, טיסה, צפייה בהצגה, נוכחות במשמרת ארוכה המחייבת עמידה על הרגליים, יציאה לבילוי אחרי יום פעילות, פעילות בחדר כושר או כל פעילות ספורטיבית אחרת, ריקוד, רכיבה וכל פעילות הדורשת מאמץ פיזי.

תנאי סביבה ואחסון

הואיל והחומרים מהם עשוי Respine4u הינם חומרים רכים יחסית, יש לאחסן את Respine4u ללא חשיפה לשמש ולמקור חום (כגון רדיאטור, מפזר חום). חדר שינה מהווה סביבת אחסון אידיאלית.

כמוכן יש להימנע מחשיפה ללחות, לכלוך, מקור זיהום רטוב או שמנוני, בעלי חיים הגדלים בבית (כגון כלב או חתול) אשר יכולים לפגוע במוצר עם הפה, בציפורניהם, בהשרת שיער או רוק.

באחסון יש להימנע מפגיעה מכאנית כלשהי שעשויה להשפיע על התפקוד של המבנה המשולב של הספוגים כתוצאה מהפעלת לחץ קבוע של משקל כלשהו, אשר עשוי לשנות את צורתו או לפגוע באחד מחלקיו.

ניקוי המוצר

התיק לנשיאה של Respine4u עשוי מחומר פלסטי אשר ניתן לכיבוס במכונת כביסה בטמפרטורה של עד 30 מעלות. אין לסחוט ואין להגץ.

מעטפת הטקסטיל החיצונית שעליה שוכבים ניתנת להסרה. היא עשויה מבד כותנה לייקרה (98% כותנה ו-2% לייקרה) וכן מבדים אלסטיים נושמים בצדדים ומשטח פלסטיק דמוי עור בתחתית. מעטפת זו ניתן לכבס באופן ידני במים פושרים ולתלות לייבוש. אין לסחוט או להגץ מעטפת זו. לחילופין ניתן לייבש במייבש באופן עדין (delicate).

בנוסף יש על גבי המוצר מעטפת כותנה אשר אינה ניתנת להסרה יש להקפיד שלא לכלכלה ובמידת הצורך לבצע ניקוי עדין, עם מטליות לחות, ללא נזלים על מנת שלא יספגו במוצר נזלים וריחות. ניתן לשאוב אבק מהמוצר אך לא להקרין עליו חום ממייבש, מייבש שיער, חשיפה לשמש וכדומה.

פטור/הגבלת אחריות היצרן:

ה-Respine4u הינו מוצר נוחות ואינו מוצר רפואי ואינו מיועד לטיפול רפואי ועל כן, אם וככל והינך סובל מבעיה רפואית כלשהי, הרי שהינך נדרש להתייעץ עם הרופא המטפל טרם השימוש במוצר.

לא תחול על החברה ואו מי מטעמה אחריות כלשהי בגין נזקים ישירים או עקיפים שיגרמו עקב שימוש שלא על פי התווית החברה ואו טיפול ואחסון ה-Respine4u תוך חריגה מההוראות, תנאי הסביבה והאחסון.

מבלי לגרוע מכלליות האמור לעיל, מובהר בזאת כי החברה לא תהיה אחראית ולא תכסה עלות כל תקלה או נזק ישיר או עקיף שנגרמו/ייגרמו למוצר ו/או למשתמש ו/או לצד שלישי כלשהו, באחד מן המקרים שלהלן ו/או כתוצאה מהם:

- שימוש במוצר שלא ע"פ הוראות השימוש מטעם החברה.
- חשיפת המוצר למפגעים, בניגוד למתואר בהוראות תנאי הסביבה והאחסון, לרבות דהייב בעקבות חשיפה לשמש, קרעים, כיבוס שלא לפי הוראות היצרן, פגיעה במוצר מבעלי חיים, עשן סיגריות, ריחות שונים.
- שימוש באביזרים נוספים.
- נזק ו/או החמרת מצב, שהגורם לו הוא תוצאה צפויה ו/או סבירה של מצב רפואי קודם של המשתמש.
- קלקול, בלאי או נזק שייגרם למוצר כתוצאה מחבטה, תאונה, טיפול או שימוש רשלני, בלתי נכון או בלתי סביר.
- גיהוץ על גבי המוצר.

נציגי החברה אינם מעניקים כל ייעוץ רפואי בנוגע לשימוש במוצר ועל כן אם וככל שהמשתמש זקוק לאישור רפואי לשימוש במוצר, הרי שקבלת אישור זה תהא באחריותו הבלעדית. לתשומת לב המשתמש, השימוש במזרן עלול לגרום לעיתים לתחושת אי נעימות ו/או בחילה ו/או הרגשת סחרחורת קלה.

החברה ו/או כל ספק ו/או גוף קשור ו/או כל מי מטעם החברה, לא יישאו בכל אחריות שהיא, לנזקים ו/או פיצויים ישירים ו/או עקיפים, לרבות נזקים נלווים, מיוחדים, תוצאתיים, ספציפיים, אקראיים ובכלל זה, ומבלי לגרוע מכלליות האמור, פיצויים בגין הפסד עבודה ועסקים ו/או כל הפסד ו/או נזק כספי אחר, הנובעים ו/או הקשורים ב"1) השימוש ו/או אי יכולת השימוש במוצר; 2) אספקה ו/או העדר אספקה של שירותי תמיכה בעת שימוש במוצר. בכל מקרה אחריותה הבלעדית של החברה לתשלום נזקים, תהא אך ורק במקרה של ביצוע נזק בודד ובמקרים של רשלנות רבתה והפיצוי המוסכם היחיד, העומד למשתמש, בגין השימוש במוצר, לא יעלה על סך התמורה ששולמה בפועל עבור המוצר.

המשתמש מצהיר ומודע לכך, כי אין בשימוש במוצר זה, כדי להוות התחייבות כלשהי לשיפור מצבו הרפואי ו/או איכות חייו של המשתמש. בסופו של יום, הדבר נתון לתחושתו האישית של כל משתמש ולקצב השיפור וההחלמה באופן טבעי והאישי של כל משתמש.

מוח - עמוד השדרה - גוף

עמוד השדרה וחוט השדרה שבתוכו הם מרכז התקשורת העצבית בגוף. לכל שתי חוליות והדיסק ביניהן ישנו תפקיד חשוב - לאפשר את תנועת הגוף ללא לחץ על שורשי העצבים והפרעה לזרימת המידע ולתפקודם של איברי הגוף. תת תזוזות של החוליות ובלטות או פריצות דיסק לוחצים על העצבים ומפריעים לתקשורת התקינה בין המוח לגוף. שיחזור הלחץ (תת תזוזת) מהחוליה ושיפור התנועתיות שלה משפרים את מעבר הוראות ההפעלה של האיברים ומשפרים את התפקוד של האיברים והשרירים הרלוונטיים.

7 טיפים לשימוש ב-Respine4u למצבים השונים בחיי היום-יום

1. שימוש הדרגתי - להיות קשובים לגוף במיוחד כאשר הגב כואב, כאב חד, משתק ותפוס, בחשש שתזוזה עלולה להכאיב יש לעשות שימוש הדרגתי, על מנת להתרגל ולאמן את המוח ומערכות הגוף להגיב לכאב ולהפעיל את מנגנון הריפוי הטבעי. מומלץ לשכב על Respine4u למספר דקות ובכל פעם בעדינות עד גבול "הכאב הנסבל" תוך כדי התמקדות בחוויה החיובית וביכולת הגוף להירגע, לשחרר ולהרפות.

2. תגובה ושימוש בזמן כאב כלשהו - תודעת הכאב נוצרת במוח מסיבות שונות החל מפגיעה פיזית, צבירת לחצים ועד הקשרים רגשיים. בכל מקרה הכאב אמיתי, מוחשי ומורגש בוודאות. באמצעות Respine4u נוצרת רגיעה במערכת העצבים (הפאראסימפתטית), משתפר הקשר בין המוח לגוף, מתחיל תהליך איזון מרגיע ומתאפשר למוח לזהות ביעילות את מקור הכאב בניסיון להקל ולהרגיע את רמת הכאב באופן טבעי. מומלץ להיות קשובים לגוף ולהשתמש ב-Respine4u כבר עם הופעת סימני הכאב הראשונים.

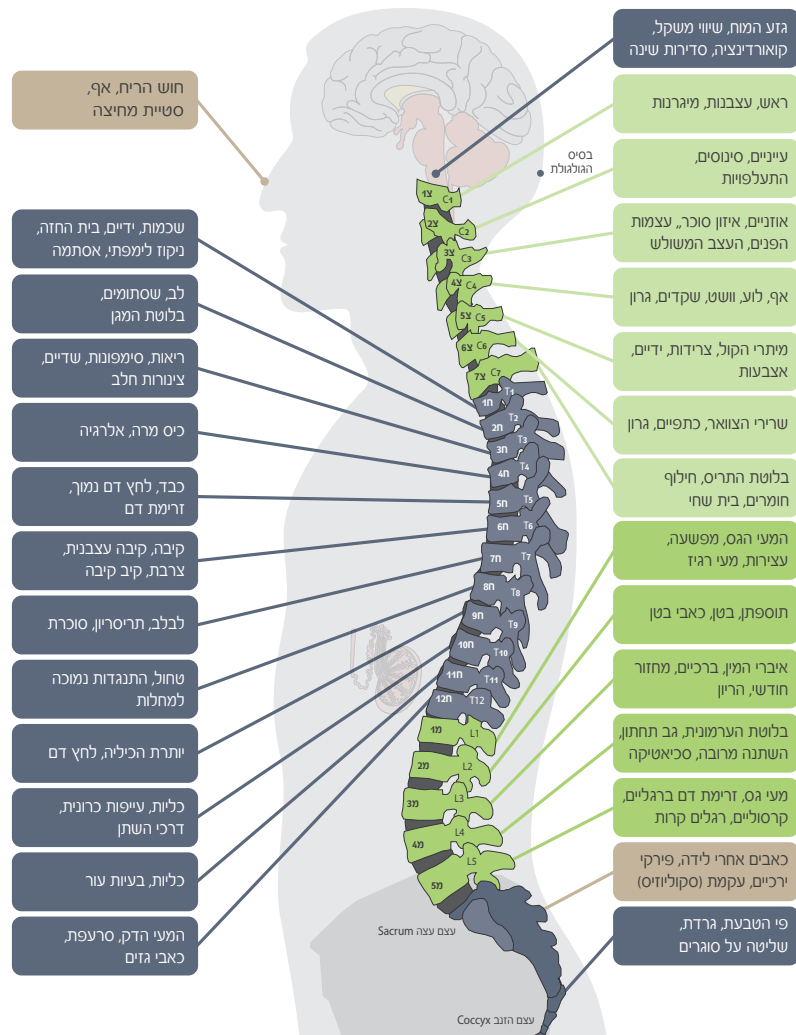
3. לא רק כאבי גב! Respine4u מאפשר להגיב להרגיע ולשפר את מצבו גם בכאבי צוואר, מיגרנות, כתף, שכמה, אגן ועוד. השקט, ההרפיה, הנשימה העמוקה שמקבלים תוך כדי השכיבה על Respine4u מיועדים למקד את "תשומת הלב" ויכולתו של המוח לפעול בזמנית במגוון מערכות הגוף - כדי להרגיע, להקל ולהפחית ואף להימנע משימוש במשככי כאבים מיותרים, להוריד את רמת החרדות ובכלל להפחית תחושות אי-נוחות שבהחלט ניתן שיחלפו באופן טבעי.

4. סימנים נוירולוגיים - השימוש ב-Respine4u מפחית את הלחץ ממערכת העצבים, מרגיע ומשפר את מעבר האינפורמציה במערכת העצבים. תחושות נימול, הקרנה לרגלים או ידיים עשויות להופיע תוך כדי השכיבה על Respine4u ולהיחלש או להיעלם תוך כדי תהליך ההרפיה והרגיעה. שכיבה על Respine4u כאשר ישנה הרגשת נימול, הקרנה לרגלים או ידיים מרווחת את החוליות ומשחררת לחצים מידיים להפחתה התופעה ויפה שעה אחת קודם עוד לפני שמתפתחים הכאבים.

5. Respine4u ומדיטציה - בנוסף למגוון התועלות שהוזכרו סביב ההקלה בכאב והפחתת הצטברות הלחצים, השימוש ב-Respine4u מכניס את הגוף תוך דקות ספורות למצב מדיטציה. רמת הרוגע והמיקוד במצב מדיטציה גם אם למספר דקות ביום מומלץ ויש בו השפעה חיובית רבה פיזית ורגשית. בשכיבה על Respine4u ניתן להנות ממצב מדיטציה טבעי, מבלי שנדרש להכיר, ללמוד, או ליישם טכניקה מסוימת.

6. Respine4u ואיכות השינה - השימוש ב-Respine4u בסוף היום בסמוך לשעת השינה, מאפשר הכנה וכניסה למצב שינה ברוע ובמהירות. על ידי כך משתפרת רציפות השינה ואף משפר את עומק השינה.

7. Respine4u והתרעננות באמצע היום - עומס החיים המודרניים לא תמיד מאפשר לקחת הפוגה/שנת צהרים וכדומה במהלך היום. שימוש ב-Respine4u למספר דקות במהלך היום, מרגיע ומאפשר מנוחה קצרה אך מרוכזת ויעילה בזמן קצר. התחושה שמתקבלת לאחר הפוגה כזו מרעננת ומאפשרת חזרה בזמן קצר לחיוניות ותפקוד תוך חידוש תחושת הריכוז והאנרגיה בגוף.



הבשורה החדשה בתחום כאבי הגב!

להקל, להרגיע ולשחרר

בבית, בזמן ובנוחות שלך
ללא הפעלת כוח חיצוני נוסף



 Respine4u
www.respine4u.com